

Valérie DESCHARMES
5 avenue des Evens
44380 PORNICHET
06.23.06.85.57
v.descharmes26@gmail.com
permis B + véhicule



Expériences professionnelles :

Mars 2022 : Formation Gestionnaire de Paie – Centre AFPA de Saint Nazaire

2016 / 2021 : Coordinatrice en maintien à domicile (Pornichet 44)

spécialisée Parkinson et Alzheimer

- mise en place du personnel adapté,
- organisation des plannings,
- gestion des contrats de travail (embauche, congés, arrêts maladie, licenciements)
- gestion des salaires (CESU)
- accompagnement médical, psychologique, familial

2007 / 2016 : Thérapeute en libéral Cabinet de Relaxation « A Fleur de Peau » (Pornichet 44)

2003 / 2004 : Responsable de restaurant « Le Petit Grumeau » (St Marc/Mer 44)

- recrutement, formation personnel de salle et de cuisine,
- mise en place et contrôle des règles HACCP
- approvisionnement
- caisse

1998 / 2002 : Gérant associée SARL TRIDESROC restaurant « Le Hublot » (St Marc/Mer 44)

- gestion du personnel,
- comptabilité (CIEL compta, CIEL paye)
- approvisionnements
- service

07/99 / 12/99 : Secrétaire paies Société VEDIORBIS (44)

- régularisation du logiciel de paie sur les sites Penhoët et St Nazaire
- mise à jour des primes pour les Chantiers de l'Atlantique

1995 / 1996 : Intervenant informatique Société DEMERON SA (Bourges 18)

- Préparation à la gestion commerciale sous excel 5
- travaux de mise à jour après inventaire
- formation du personnel aux nouveaux outils informatiques

1991 / 1992 : Secrétaire Générale STI (Bourges 18)

1990 / 1991 : Secrétaire Commerciale CENTRE INTERIM (BOURGES 18)

1989 / 1990 : Secrétaire de Direction PERELEC PERDIGON & Cie (GAP 05 + CAGNES SUR MER 06)

Formations :

- 1984 : Baccalauréat A2 (anglais, allemand, espagnol)
- 1989 : BTS Bureautique option secrétariat de direction bilingue
- 1994 : DU Management de projets
- 2005 / 2007 : Formations thérapies (réflexologie plantaire, drainage lymphatique manuel associé à la médecine chinoise, reiki, fasciathérapie, massage bébé, TLE, AMMA, sophrologie)